

れいわ ねんど だい かい とくべつし えんがっこう かつよう  
令和3年度 第7回 特別支援学校を活用した

ちいき しょう しゃ きよてん じぎょう  
地域における 障がい者スポーツの拠点づくり事業

しょうがくぶ そう  
(小学部 ハードル走)

がつ か げつ  
2月7日(月)

め あ かくにん  
① 目当ての確認



ハードルから遠くの位置で踏み切って  
と 跳ぶことを目当てました。

ハードルを低学年は3台、高学年は  
5台設置し、50mの距離を走りました。  
リズムカルな助走から勢いよく  
ハードルを跳び、ゴールテープを切りました。

そくてい  
② タイム測定



れい あいさつ  
③ お礼の挨拶



ぜん かい そうじゅぎょう  
全3回のハードル走授業  
をおえました。子どもたち  
から講師の先生へ感謝の  
きも つた  
気持ちを伝えました。